

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
07:00	FLEX ROBERTO		FLEX DEBORA			
08:00	BALLET BÁSICO CRIS	aula livre MEDITAÇÃO NAJLA	BALLET BÁSICO CRIS	aula livre MEDITAÇÃO NAJLA	PONTA CRIS	
09:00					HIIT SUELLEN	BALLET BÁSICO CRIS
10:00						ACROBACIA BÁSICA BARBARA
11:00		ACROBACIA BÁSICA BARBARA				FLEX CRIS
12:00		FLEX ROBERTO	POWER GYM LIRIEN E THIAGO	FLEX ROBERTO	POWER GYM LIRIEN E THIAGO	POLE & COMBO FLAVIA E JESSICA
13:00	HIIT SUELLEN	D.CONTEMP FAGNER	FLEX ROBERTO	D.CONTEMP FAGNER	REBOLA FUNK MARIANA	SAPATEADO HELENA
14:00			TÉCNICA DE POLE FLAVIA E BIA			
15:00					ACROBACIA BÁSICA BARBARA	
16:00	KIDS DEBORA	AFF GESICA TANIN	KIDS BARBARA	POLE SPORT NIVEL 1 FLAVIA E BIA	LATINAS NAJLA	
17:00		FLOORWORK DEBORA	COREOFLEX DEBORA	AFF GESICA TANIN	CAPOEIRA JESSICA	
18:00	FLEX ROBERTO	BALLET BÁSICO FAGNER	HIIT SUELLEN	BALLET BÁSICO FAGNER	TÉCNICA DE POLE Método UP X FLAVIA E BIA	
19:00	BALLET INTERMED CRIS	D.CONTEMP FAGNER	BALLET INTERMED CRIS	D.CONTEMP FAGNER	FLEX CRIS	
20:00	BALLET BÁSICO CRIS	ACROFLEX/FLEX ROBERTO	BALLET BÁSICO CRIS	ACROFLEX/FLEX ROBERTO	PONTA FAGNER	
21:00	ACROBACIA BÁSICA BARBARA	DANCEMIX MAYCON	BALLET FITNESS DENISE	FLOORWORK DEBORA		
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado